

# Reglement van inwendige orde

## Heijoshin dojo Westerlo

### 1 Doel

Dit reglement garandeert de sportiviteit en de aangename sfeer tijdens het sporten bij Heijoshin dojo

Iedereen die deelneemt aan de trainingen bij Heijoshin dojo vzw wordt geacht deze regels te respecteren.

Vragen en opmerkingen over dit reglement dienen te worden gericht aan het clubbestuur.

### 2 Reglement

#### 2.1 Leiderschap en verantwoordelijkheid

In dalende orde van belang wordt aan onderstaande criteria gehouden met betrekking tot rangorde van leiderschap en verantwoordelijkheid: graad, anciënniteit van de graad, anciënniteit als clublid, leeftijd.

#### 2.2 Verhouding tussen graden

- De hoofdlesgever is Sensei Gie van Heijoshin dojo
- Dan-graden van Heijoshin dojo die de les leiden spreekt men aan met Sensei
- Hogere graden hebben een voorbeeldfunctie ten aanzien van lagere graden en zullen zich voor tijdens en na de training waardig gedragen.
- De hogergeplaatste leden zullen hun gezag enkel inzetten in functie van het doel van het karate beoefenen. Zij zullen op geen enkele wijze dit gezag misbruiken. Problemen hieromtrent worden besproken met de clubleiding.

### 3 Etiquette

- Karateka's zullen de fundamentele OGKKB waarden altijd indachtig zijn en ernaar handelen.
- De sporttassen worden altijd en overal netjes geplaatst.

## 4 Deelname aan de training

### 4.1 Kledij

- Behalve van de beginnelingen tijdens initiatielessen wordt van iedere deelnemer verwacht een karate-gi te dragen.
- Het omkleden gebeurt in de kleedkamers. Het is aangeraden om sporttassen en waardevolle voorwerpen mee te nemen naar de dojo.
- Uit veiligheidsoverwegingen worden geen juwelen, scherpe voorwerpen of andere onnodige versieringen (armbanden, haarattributen enz.) toegestaan tijdens de les.

### 4.2 Veiligheid

- Wanneer men fysiek niet in orde is, verwittigt men de lesgever.

### 4.3 Hygiëne

- Voeten en handen zijn proper.
- Nagels van handen en voeten zijn kort geknipt om zodoende kwetsuren te vermijden.
- Verwondingen moeten onmiddellijk verzorgd worden om besmetting of bevuiling van kleding te vermijden.
- Voor en na de training zorgen de aanwezigen ervoor dat de dojo proper is.

### 4.4 De training

- Bij het binnenkomen en het verlaten van de dojo wordt rechtstaand gegroet.
- Het onderling groeten tijdens de training is belangrijk omdat het aantoont dat we onze partner respecteren.

- Hoffelijkheid en respect voor de anderen is een kernwaarde binnen de gevechtssport en kunst die centraal staat.
- Iedereen tracht op tijd klaar te staan voor het begin van de les en zodoende de les niet te storen. Laatkomers mogen de training enkel vervoegen na toestemming van de lesgever. daartoe nemen zij de zazen-houding aan. De laatkomer zal zichzelf spontaan een aangepaste conditioefening opleggen.
- Het verlaten van de les wordt tot een minimum beperkt en gebeurt alleen na toelating van de lesgever. .

## 4.5 De groetceremonie

- Bij het begin en het eind van de training wordt gegroet:
  - “Shomen-ni”
  - “Sensei-ni” om de hoofdlesgever te groeten
  - “Otogai-ni” om je partners te groeten.(normaal alleen aan het eind)
- Het groeten is een uiting van respect en van volledige inzet.

## 4.6 Relatie lesgever-leerling

- Indien de hoofdlesgever niet aanwezig is zal de karateka van Heijoshin dojo met de hoogste rangorde volgens 2.1 de leiding en de verantwoordelijkheid van de training op zich nemen.
- Clubleden die zich onttrekken aan het direct toezicht van de lesgever ontslaan hierdoor de lesgever van zijn verantwoordelijkheid voor hen.

# 5 Graadexamens

- Regelmatige aanwezigheid op de trainingen is verplicht tzt minimum eenmaal per week, uitgezonderd bij ziekte, professionele of studieverplichtingen. Onvoldoende regelmaat van trainen kan een reden zijn tot weigering van deelname aan het graadexamen.
- Een karateka die graadexamen wil afleggen moet beschikken over voldoende geregistreerde trainingen en de wachttijd volgens de OGKKB richtlijnen in acht nemen.
- Het is de hoofdlesgever die beslist over de deelname aan een examen
- Examens buiten de club (stages, ...) kunnen enkel worden afgelegd mits uitdrukkelijke toestemming van de hoofdlesgever.

## 6 Varia

- Er mag geen training plaatsvinden zonder een duidelijke opdracht van de hoofdlesgever die eindverantwoordelijke is.
- Dit reglement is enkel wijzigbaar door de clubverantwoordelijke of door de clubleiding met beslissingsrecht van de eerste.
- Ieder lid wordt geacht dit reglement van interne orde te kennen verklaart er zich mee akkoord door zijn aansluiting bij Heijoshin dojo VZW.