



MULTISTIJL

VLAAMSE KARATE FEDERATIE v.z.w.

Vleugel van de Belgische Karate Federatie vzw  
Via de Belgische Karate Federatie vzw aangesloten bij:  
European Karate Federation  
World Karate Federation  
Belgisch Olympisch Interfederaal Comité

**VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN KATA/KUMITE  
MULTISTIJL  
voor JEUGD/SENIOREN**

**ZATERDAG 30 januari 2016**  
Sporhal 't Dommelhof  
Toekomstlaan 5  
3910 Neerpelt

***Aanvang wedstrijden***

Kata vanaf 09.00u  
Kumite vanaf 13.00u

Het wedstrijdprogramma vindt u tijdig op [www.vkfmultistijl.be](http://www.vkfmultistijl.be)

***Weging***

Gebeurt op de wedstrijdvloer

**Algemene Reglementen**

- ✓ Een geldige vergunning hebben bij de Vlaamse Karate Federatie op datum van inschrijving of deelname op uitnodiging
- ✓ Alle wedstrijden KATA hebben plaats volgens het VLAGGENSYSTEEM
- ✓ Alle wedstrijden KUMITE hebben plaats volgens het SHOBU SYSTEEM
- ✓ Bij alle klassen kampen jongens/heren en meisjes/dames afzonderlijk, behalve in de klasse van de ploegen kata (mix).
- ✓ De coaches van de deelnemende clubs moeten verplicht hun GELDIGE vergunning van VKF kunnen voorleggen. Per 4 deelnemers is één (1) coach toegestaan, met een maximum van 3 coaches per club.
- ✓ **Om organisatorische redenen zullen volgende regels strikt worden toegepast:**
  - Tijdens kata-wedstrijden: geen coaches op de wedstrijdvloer.
  - Tijdens kumite-wedstrijden: coach en kamper melden zich aan. Slechts de deelnemende en eerstvolgende worden op de vloer toegelaten.
  - Enkel coaches in trainingspak of karate-gi worden op de vloer toegelaten.
- ✓ De deelnemers verbinden zich ertoe de geldige dopingreglementen te volgen. Er kan dopingcontrole plaatsvinden.

**Reglementen KUMITE volgens VKF reglement**

***Reeksen***

- Pupillen (8-9j) – Preminiemen (10-11j) – Miniemen (12-13j) – Kadetten (14-15j) – Junioren (16-17j) – Senioren (vanaf 18j)
- ✓ Minimum aantal deelnemers per categorie: vier (4).
  - ✓ Elke reeks wordt onderverdeeld in een min (-) en een plus (+) reeks. Het is dus uiterst belangrijk het exacte gewicht van de kamper mee te delen.
  - ✓ Voor de reeksen -14 jaar is ELK contact op jodan zone verboden. Voor Kadetten & Junioren is een lichte aanraking op jodan enkel toegestaan met voettechnieken, maar er wordt geen contact toegestaan voor jodan handtechnieken. Voor senioren is gecontroleerd contact, rekening houdend met de aangevallen zone, toegestaan.

Correspondentie-adres: Brusselsesteenweg 86A – 9280 Lebbeke - Tel: 0032-52/34 33 01

Fax: 0032-52/34 33 02 - Email: [vkf@skynet.be](mailto:vkf@skynet.be) - [www.vkfmultistijl.be](http://www.vkfmultistijl.be)

- ✓ Voet-, scheen- en borstbescherming is toegelaten, maar niet verplicht.
- ✓ **Pupillen** nemen deel onder het SANBON systeem = De eerste die 6 punten haalt, wint de kamp. De wedstrijdduur is 1 minuut.

## **Reglementen KATA**

### **Reeksen**

Pupillen	7 – 9 jaar	Enkel lagere kata's. Twee verschillende kata's, vanaf dan is herhaling mogelijk
Premiëniemen	10-11 jaar	Enkel lagere kata's. Twee verschillende kata's, vanaf dan is herhaling mogelijk
Miniëniemen	12-13 jaar	Enkel lagere kata's. Drie verschillende kata's, vanaf dan is herhaling mogelijk. Hogere kata is toegelaten in de finale
Kadetten	14-15 jaar	4 verschillende kata's uitvoeren, mogen lagere kata's zijn. nadien mag men herhalen.
Junioren	16-17 jaar	5 verschillende kata's uitvoeren
Senioren	Vanaf 16 jaar	5 verschillende kata's uitvoeren
Ploegen –14j	Gemengd	Twee verschillende kata's, vanaf dan is herhaling mogelijk
Ploegen +14j	Gemengd	Twee verschillende kata's, vanaf dan is herhaling mogelijk

### Lijst lagere kata's :

**Shotokan** : Heian shodan, Heian nidan, Heian sandan, Heian yondan en Heian godan

**Goju Ryu** : Gekesai-Dai Ichi, Gekesai-Dai Ni, Taikyoku Jodan, Taikyoku Mawashi Uke, Kihon Kata Dai Sono Ichi, Kihon Kata Dai Sono San, Taikyoku Kake Uke, Kihon Kata Dai Sono ni

**Wado Ryu** : Pinan shodan, Pinan nidan, Pinan sandan, Pinan yondan, Pinan godan

**Shito Ryu** : Pinan shodan, Pinan nidan, Pinan sandan, Pinan yondan, Pinan godan

- ✓ Minimum aantal deelnemers per reeks: vier (4)
- ✓ Er moeten minimum 4 ploegen aanwezig zijn om de ploegenreeks te laten doorgaan.

**Inschrijvingen** enkel **online** via [www.vkfmultistijl.be](http://www.vkfmultistijl.be) vanaf maandag 14 december 2015.  
Inschrijvingen **kata per ploeg**: gelieve hiervoor een email naar het secretariaat te zenden.

Einddatum inschrijvingen zondag 17 januari 2016

Na deze datum worden er geen inschrijvingen meer aanvaard !

<b><u>Inschrijvingsgeld deelnemers</u></b>	<b><u>Multistijl</u></b>	<b><u>anderen</u></b>
Inschrijvingsgeld deelnemers individueel	<b>€ 10,00</b>	<b>€ 13,00</b>
Inschrijvingsgeld ploegen	<b>€ 10,00</b>	<b>€ 13,00</b>

**Inkomgelden toeschouwers** € 7,00  
**Kinderen –10 jaar gratis**

Het verschuldigde bedrag van de deelnemers dient aan VKF overgemaakt te worden door middel van overschrijving op **rekeningnummer** van VKF **IBAN BE82 7370 0771 4068** met vermelding van **clubnummer en aantal deelnemers**. Het **bedrag** moet **in ons bezit** zijn ten laatste op **zondag 17 januari 2016**.

***DEELNAME WORDT GEWEIGERD AAN PERSONEN DIE NIET IN ORDE ZIJN MET DE INGESLOTEN REGLEMENTEN!  
TER PLAATSE KAN ER NIET MEER INGESCHREVEN OF BETAALD WORDEN.***